Всемирный день борьбы с туберкулезом

Каждый год 24 марта отмечается Всемирный день борьбы с туберкулезом, призванный повысить осведомленность общественности о губительных последствиях туберкулеза для здоровья, общества и экономики и активизировать усилия по борьбе с глобальной туберкулезной эпидемией.

В этот день, в 1882 г. доктор Роберт Кох объявил о том, что ему удалось открыть бактерию, вызывающую туберкулез, благодаря чему стала возможна разработка методов диагностики и лечения этого заболевания.

Туберкулез по-прежнему является ведущей причиной смертности от инфекционных болезней в мире.

Туберкулёз– это инфекционное заболевание, которое передается от больного человека здоровому, чаще через воздух.

Микробы попадают в воздух, когда больной туберкулёзом легких кашляет, чихает, смеётся, поёт, говорит. Туберкулёз обычно поражает лёгкие, но может быть поражение и других органов: мозга, глаз, суставов, позвоночника, мочеполовой системы.

Заражение человека может происходить несколькими путями:

1. Воздушно-капельный путь – при разговоре, сопровождающемся кашлем, чиханием больного человека.

2. Воздушно-пылевой путь – при попадании в организм здорового человека частиц мокроты больного вместе с пылью.

3. Алиментарный путь – проникновение инфекции в организм через продукты питания от больного туберкулёзом скота (молоко, сыр, сметана, творог, масло, мясо).

4. Контактный путь – проникновение инфекции через повреждённую кожу, слизистые оболочки.

5. Внутриутробное заражение – встречается крайне редко, при поражении туберкулёзом плаценты матери.

Первые признаки заболевания:

- слабость,

- снижение аппетита,

- потеря в весе,

- повышение потливости, особенно под утро,

- незначительное повышение температуры,

- покашливание или кашель с выделением мокроты (возможно, с кровью),

- боль в грудной клетке.

Заболеть туберкулёзом может каждый, но некоторые люди имеют более высокий риск заболевания.

Как своевременно выявить туберкулёз лёгких?

Определить инфицирован ребенок или нет можно с помощью ежегодной иммунологической пробы: пробы Манту, которая проводится вакцинированным против туберкулеза детям с 12-месячного возраста до 7 лет включительно, и пробой «Диаскинтест» для детей с 8 до 17 лет включительно.

Методами раннего выявления туберкулеза у подростков и взрослых служат рентген- и флюорографическое обследование. Профилактический медицинский осмотр населения с целью раннего выявления туберкулёза необходимо проходить ежегодно.

ПОМНИТЕ!

Основной вид профилактики туберкулёза – здоровый образ жизни!

Какой вред приносит употребление алкоголя:

Алкоголизм – это заболевание, проявляющееся патологической тягой к употреблению спиртных напитков. В своем развитии недуг проходит несколько последовательных этапов:

психическая зависимость; физическая зависимость; психическая деградация;

появление абстинентного синдрома при отмене употребления; нарушения работы внутренних органов и систем.Последствия употребления спиртных напитков

Этиловый спирт – абсолютный яд, провоцирующий все негативные последствия употребления алкогольных напитков для человеческого организма. Он хорошо растворяется в воде, жирах, способен проникнуть внутрь любой клетки, ткани или органа. Разрушительное воздействие спирта на человеческий организм проявляется целым «букетом» неутешительных диагнозов:

инфаркт и гипертоническая болезнь; алкогольный гастрит; гепатит и хронический панкреатит; снижение способности к деторождению; мышечная дистрофия; кожные заболевания.

Вред табака :

Разрушающее влияние курения на организм любого человека заключается в его способности вызывать:

различные виды рака

инфаркт миокарда

инсульт

тромбоэмболию легких

атеросклероз

слепоту

глухоту

облитерирующий эндартериит

импотенцию и фригидность

бесплодие

эмфизему легких

пневмонию

хронический бронхит

разрушение зубной эмали

болезни ЖКТ

врожденные уродства

Каждому необходимо раз в год пройти флюорографическое обследование. Тем более, в санитарно-эпидемиологических правилах по профилактике туберкулеза прописано, что в субъектах Российской Федерации, муниципальных образованиях с показателем заболеваемости населения туберкулезом 60 и более случаев на 100 тысяч населения обследования проводятся 1 раз в год. 2 раза в год обследование  проходят следующие группы людей:

военнослужащие, проходящие военную службу по призыву;

лица, находящиеся в контакте с источниками туберкулезной инфекции, в том числе лица, осуществляющие сопровождение больных туберкулезом иностранных граждан;

лица, снятые с диспансерного учета в медицинских противотуберкулезных организациях в связи с выздоровлением, в течение первых 3 лет после снятия с учета;

лица, перенесшие туберкулез и имеющие остаточные изменения в легких, в течение первых 3 лет с момента выявления заболевания;

ВИЧ-инфицированные;

пациенты, состоящие на диспансерном учете в наркологических и психиатрических учреждениях;

лица, состоящие в группе профилактического наркологического учета в связи с употреблением психоактивных веществ и препаратов;

подследственные, содержащиеся в следственных изоляторах, и осужденные, содержащиеся в исправительных учреждениях;

лица, освобожденные из следственных изоляторов и исправительных учреждений, в течение первых 2 лет после освобождения;

лица, по роду своей профессиональной деятельности имеющие контакт с контингентом подследственных и осужденных;

лица без определенного места жительства.

Во внеочередном порядке профилактический медицинский осмотр на туберкулез проходят:

1) лица, обратившиеся в медицинские организации за медицинской помощью с подозрением на заболевание туберкулезом;

2) лица, обратившиеся за медицинской помощью в амбулаторно-поликлинические учреждения, поступающие на стационарное лечение, и лица, допущенные в детские медицинские организации в целях осуществления ухода за детьми, находящимися на стационарном лечении, если с даты последнего профилактического обследования на туберкулез прошло более года (при экстренном поступлении пациентов на стационарное лечение, профилактическое обследование на туберкулез, по возможности, проводится в условиях стационара);

3) лица из окружения детей, имеющих изменения чувствительности к туберкулину, если с момента последнего флюорографического обследования прошло более 6 месяцев;

4) лица, приезжающие из других территорий Российской Федерации для поступления на работу, на постоянное или временное проживание, если с момента последнего флюорографического обследования прошло более года;

5) лица, проживающие совместно с беременными женщинами и новорожденными, если с момента предыдущего флюорографического обследования прошел 1 год и более к моменту родов;

6) граждане, призываемые на военную службу или поступающие на военную службу по контракту, если с момента последнего обследования прошло более 6 месяцев;

7) лица, у которых диагноз «ВИЧ-инфекция» установлен впервые, если с момента последнего обследования прошло более 6 месяцев;

8) абитуриенты при поступлении на обучение, в случае если с даты последнего профилактического обследования в целях раннего выявления туберкулеза прошел 1 год и более;

9) лица без определенного места жительства – при любом обращении в учреждения социальной защиты или здравоохранения, если отсутствуют сведения о прохождении профилактического обследования на туберкулез или с момента последнего обследования прошло более 6 месяцев;

10) лица, употребляющие психоактивные вещества и препараты, не входящие в группу профилактического наркологического учета, – при выявлении сотрудниками органов внутренних дел, при отсутствии сведений о профилактических осмотрах на туберкулез за последний год;

11) иностранные граждане и лица без гражданства при обращении за получением разрешения на временное проживание на территории Российской Федерации, вида на жительство, гражданства или разрешения на работу в Российской Федерации.

Необходимо знать, что кроме туберкулеза методом флюорографии можно выявить массу других заболеваний: врожденные аномалии развития грудной клетки и легких, пневмонии, онкологические заболевания легких, саркоидоз, профессиональные болезни легких, патологию сердца, плевры, диафрагмы, ключиц, ребер и др.

Ошибочно считается, что во время прохождения флюорографии пациент получает значительную дозу облучения. Следует отметить, что при проведении данной процедуры пациент получает облучение не больше, чем при работе за компьютером в течение 2-3 часов. Флюорографическое обследование абсолютно безопасно и не может никак повлиять на самочувствие человека. Противопоказанием к проведению флюорографии является только беременность и возраст до 15 лет. Детям для выявления туберкулеза делается традиционная проба Манту.

Пройти флюорографию можно в поликлинике по месту жительства.