Педиатр – врач, который дает оценку физического и нервно-психического развития детей, занимается профилактикой и лечением целого ряда заболеваний. Такой специалист обладает знаниями, касающимися симптоматики различных патологий, владеет основами фармакологии, подбирает необходимые инструментальные и лабораторные методики обследований.

Педиатр – врач, занимающийся диагностикой и лечением заболеваний у детей всех возрастных групп. Почему осматривать ребенка должен исключительно педиатр, а не терапевт или другой «взрослый» врач? Детский организм подвержен специфическим болезням, которые могут возникнуть только у ребенка, а педиатр знает особенность их протекания и лечения. В раннем возрасте системы органов до конца не сформированы, защитные механизмы ослаблены, и организм легко поддается воздействию внешних факторов.

Причины срочного обращения к врачу:

температура тела выше нормы;

расстройство пищеварения, признаки отравления (рвота, непрекращающийся понос, озноб);

аллергическая реакция (сыпь, кашель, слезотечение, покраснение слизистых оболочек);

острая боль в животе;

травма головы, грудной клетки и других частей тела;

необъяснимое беспокойное поведение.

Сохранение здоровья маленького пациента – основная задача педиатра. Врач помогает детскому организму быстро справиться с болезнью, избежать осложнений. Не забывайте, что здоровье ребенка во многом зависит от рациона питания, режима сна и бодрствования.

Живые эмоции выражаются конструктивно. Даже гнев бывает полезен, и совсем не зря часто говорят, что его нельзя держать в себе. Мертвые эмоции — те, которые мы подавляем и которые разрушают нас изнутри. Дисбаланс в эмоциональном состоянии привносит разлад и в жизнь человека.Психолог может помочь с этим непростым процессом. Ведь далеко не всегда проблема лежит на поверхности. Порой люди прячут ее глубоко внутри, за семью печатями. Осознание собственных эмоций, их признание, понимание, что странное поведение не возникает из ниоткуда, а является реакцией на конкретное событие, постепенно возвращает контроль над собой.