Панкреатит — частое последствие праздничного застолья, которое проявляется тошнотой, сильной болью в верхней части живота и диареей. Панкреатит – это воспаление поджелудочной железы, которое может сопровождаться сильными болями, тошнотой, рвотой. Болезнь может привести к опасным последствиям, среди которых панкреонекроз (отмирание тканей органа).

Причинами возникновения панкреатита могут быть:

 Постоянное злоупотребление спиртными напитками;

Неправильное питание, обилие острой, жирной, жареной пищи в рационе;

Камни в желчном пузыре;

Длительный и неправильный прием антибиотиков или других препаратов, агрессивно действующих на органы ЖКТ;

Гормональные нарушения, вызванные климаксом, беременностью, приемом гормональных препаратов;

Неправильное соблюдение диеты, чередование голодания и переедания. Отсутствие лечения и злоупотребление алкоголем при панкреатите может привести к следующим осложнениям:

 Сахарный диабет;

Некроз тканей;

Инфекция поджелудочной железы;

Дефицит витаминов и минералов в организме;

Почечная недостаточность.